



Cordón de girasoles: qué es y cómo pedirlo

Símbolo internacional de discapacidad no visible. Cómo obtenerlo y por qué ayuda en espacios públicos.

Qué es

El cordón de girasoles (Hidden Disabilities Sunflower en inglés) es un símbolo internacional de discapacidad no visible. Se usa como una cinta, un cordón para el cuello o un accesorio con estampado de girasoles amarillos sobre fondo verde oscuro.

Nació en 2016 en el aeropuerto de Gatwick (Reino Unido) y hoy se usa en muchos países.

Para qué sirve

Llevar el cordón no obliga a nadie a nada. Es una señal visual silenciosa que le dice al personal capacitado:

"Esta persona o su acompañante puede necesitar más tiempo, más paciencia, un trato más claro, o un ambiente menos saturado."

Quien lo reconoce no pregunta qué condición hay. Simplemente ajusta el trato.

Quién puede usarlo

Está pensado para cualquier persona con una condición no visible: TEA, TDAH, ansiedad severa, demencia temprana, pérdida auditiva parcial, enfermedades crónicas que generan fatiga, entre muchas otras. No hace falta llevar un certificado: la portación del cordón es voluntaria y no requiere probar la condición.

En Uruguay: el reconocimiento todavía es desigual

Acá tenemos que ser honestos: no des por sentado que te lo van a reconocer. Depende mucho del lugar y de quién te atienda ese día.

"El cordón de girasoles nos ayuda bastante para identificar, pero mucha gente aún no sabe el significado." — Una mamá del relevamiento

Eso no quiere decir que no valga la pena llevarlo. Cada vez que alguien lo ve y pregunta, se gana un poco de terreno. Pero conviene salir preparada o preparado para explicar, y no confiar en que el símbolo alcance por sí solo.

Cómo obtenerlo

Se puede pedir en la tienda oficial de Hidden Disabilities Sunflower (hdsunflower.com).

Si querés saber si hay alguna forma de conseguirlo acá en la zona, escribinos por el chat y lo averiguamos con vos. Preferimos no mandarte a un lugar sin haber confirmado antes que efectivamente los tiene.

Cómo explicarlo cuando hace falta

A veces alguien pregunta. Una frase corta suele alcanzar:

"Es un símbolo internacional de discapacidad no visible. Significa que mi hijo (o hija, o yo) puede necesitar un poco más de paciencia o un ambiente más tranquilo."

Nada más. No hay obligación de contar más si no querés.

Importante: Azulito no diagnostica ni reemplaza a los profesionales. Este material es orientativo y fue curado con familias TEA de Treinta y Tres.